

## اهمیت ازدواج

ازدواج مناسب ترین زمینه برای تامین نیازهای روانی ، عاطفی و جنسی جوانان است. و همین امر موجب سلامتی دینی و اخلاقی جوانان خواهد شد به همین دلیل رسول خدا(ص) در روایتی می فرماید «هرکس که ازدواج کرد ، نصف دینش را حفظ کرده است و باز در روایتی خطاب به جوانان فرمودند: «ای گروه جوانان هر یک از شما که می تواند ازدواج کند ، در این باره اقدام نمایند» زیرا به وسیله ازدواج می توان چشم و دامن را از گناه باز داشت ازدواج تنها راه مطمئن و مشروع برای بقای تربیت نسل صالح و شکل گیری جامعه سالم است و با ارضای مشروع غریزه جنسی از مسیری سالم و پاک ، مانع گسترش فساد در اجتماع بوده ، از این نظر نیز نقش مهمی را در سلامت و امنیت جامعه ایفا می کند.

## شناخت های ضرورت قبل از ازدواج

### الف - خود شناسی

#### شناخت ظاهر فرد

شناخت احساسات و عواطف خود

شناخت نسبت به وضعیت خلق و خوی خود

شناخت نسبت به میزان مسئولیت پذیری خود

## شناخت حساسیت ها و نقاط ضعف و قوت خود

شناخت نحوه ارتباط خود با سایرین

شناخت علایق و سلیقه های خود

آگاهی از توانایی و استعداد های خود

آگاهی از ارزش ها و فرهنگ شخصی خود

### ب - کسب شناخت درباره نقش خود و همسر :

شناخت نقش واقعی هر یک از دو جنس باعث تعدیل رفتار در زندگی مشترک شده و مانع از ایجاد انتظارات نامناسب می شود .

### ج - شناخت کامل نسبت به مساله ازدواج

بدون دستیابی به این شناخت ، اولین گامها برای همسر یابی و هدف از تشکیل زندگی مشترک مبهم خواهد بود.

### کارکردهای مثبت ازدواج

افزایش مسئولیت پذیری

تکامل اجتماعی و معنوی

ادامه نسل

ارتقای سلامت روان افراد و جامعه

کاهش رفتارهای مخاطره آمیز

افزایش احساس امنیت در افراد

## باورهای نادرست درباره ازدواج

پس از ازدواج می توان شخصیت همسر را تغییر داد .  
تغییر دادن شخصیت و رفتار همسر اتفریبا غیر ممکن است و تنها نتیجه این تلاش ایجاد اضطراب در زوجین است.

### ازدواج یعنی خوشبختی کامل

برخی معتقدند که در زندگی مشترک همه خواسته هایشان برآورده خواهد شد و کوچکترین اختلاف فکر و عقیده ای نخواهند داشت در حالی که این اختلاف ها وجود دارد و زوجین باید راه حل آنها را بدانند.

### معیارهای اصلی انتخاب همسر

سلامت دینی: عامل بودن به ارکان دین مثل انجام واجبات و ترک محرّمات به عنوان حد نصاب دینداری  
سلامت عقلی: وجود توان عقلی متناسب و همگون میان همسران برای درک مسائل عمومی زندگی و رفتار سازگارانه

